

令和7年度

## 令和8年3月 行事予定表

| 日付 | 曜日 | アリーナ  | 第1練成道場                                    | 第2練成道場                    | 第3練成道場                         | 会議室   | 研修室           | 修養室・相撲場・トレーニング・クライミング                                      | 日付                        | 曜日 |   |
|----|----|---|---|---------------------------|--------------------------------|---|---------------|--|---------------------------|----|---|
| 1  | 日  | 第23回にこにこラージボール大会 9-19   | ヨガスクール・カイラス 13-17                         | 管理事務所 13-17               | 琉球大学柔道部 9-17                   |   |               |  | 1                         | 日  |   |
| 2  | 月  | 午前バドミントン 9:30-12<br>夜間バドミントン 18:30-21                         | 幼児体操 13-17                                | 管理事務所 13-17               | 琉球大学柔道部 9-17                   |   |               | 午前ヨガ 9-13<br>夜間Discoダンス&コンディショニング 17-21                    | 2                         | 月  |   |
| 3  | 火  |   |   |                           |                                |   |               |  | 3                         | 火  |   |
| 4  | 水  | 株式会社ヤングリゾート 9-18:30   | 体幹トレ&ピラティス 9-13                           |                           |                                | シェイプUP 17-21  |               | 午前ヨガ 9-13<br>Discoダンス&コンディショニング 13-17<br>夜間ヨガ 17-21        | 4                         | 水  |   |
| 5  | 木  | 午前バドミントン 9:30-12<br>株式会社ヤングリゾート 12-18:30<br>夜間バドミントン 18:30-21 |   |                           |                                |   |               | いきいきリズムストレッチ 9-13<br>ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17<br>Zumba&太極舞 17-21 | リードクライミング講習会(リード) 18-21   | 5  | 木 |
| 6  | 金  | 株式会社ヤングリゾート 9-17<br>管理事務所 7-21                                |   |                           | 小学生体操 17-19                    |   |               | すてきにエイジング 9-13<br>Discoダンスエクササイズ 13-17<br>夜間ヨガ 17-21       |                           | 6  | 金 |
| 7  | 土  | 管理事務所 9-21  | 管理事務所 13-17                               | 第5回剣道講習会(級位審査員)合同稽古 13-18 | みんなで楽しく柔道ひろば(練成会)<br>形講習会 9-17 |   |               | キッズチア 9-13<br>ウクレレサークル 13-17<br>女性のためのやさしいヨガ入門 17-21       | カイループラクティック無料健康講座(修) 9-21 | 7  | 土 |
| 8  | 日  | 日本ハンドボールリーグ 9-21  |   |                           | 県柔道連盟 9-17                     |   |               | 障がいのある子どもの放課後保障連絡会沖縄 研修会 9-17                              |                           | 8  | 日 |
| 9  | 月  | 午前バドミントン 9:30-12<br>夜間バドミントン 18:30-21                         | 幼児体操 13-17                                |                           |                                |   |               | 午前ヨガ 9-13<br>お昼のまつりヨガ 13-17<br>夜間Discoダンス&コンディショニング 17-21  |                           | 9  | 月 |
| 10 | 火  |   |   |                           |                                |   |               |  |                           | 10 | 火 |
| 11 | 水  | 沖縄県スポーツ施設協会研究協議会 10-18  | 体幹トレ&ピラティス 9-13<br>沖縄県スポーツ施設協会研究協議会 13-18 |                           |                                | シェイプUP 17-21  |               | 午前ヨガ 9-13<br>Discoダンス&コンディショニング 13-17<br>夜間ヨガ 17-21        | YOGA療法(修) 18-20           | 11 | 水 |
| 12 | 木  | 午前バドミントン 9:30-12<br>夜間バドミントン 18:30-21                         |   |                           |                                | ストレッチ教室 17-21   |               | いきいきリズムストレッチ 9-13<br>ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17<br>Zumba&太極舞 17-21 | リードクライミング講習会(リード) 18-21   | 12 | 木 |
| 13 | 金  | クラス会 13-17  | 小学生体操 17-19                               |                           |                                | 新ニッポンヒストリー 13-17  |               | すてきにエイジング 9-13<br>Discoダンスエクササイズ 13-17<br>夜間ヨガ 17-21       |                           | 13 | 金 |
| 14 | 土  | 日本ハンドボールリーグ 9-21  | 管理事務所 9-17                                | 居合道杖道講習会 9-17             | 第46回全国少年柔道大会県予選 9-17           | 新ニッポンヒストリー 9-17   |               | 株式会社JOYON 9-17<br>女性のためのやさしいヨガ入門 17-21                     |                           | 14 | 土 |
| 15 | 日  | 日本ハンドボールリーグ 9-21  | 管理事務所 9-17                                | 第47回沖縄県居合道大会 13-18        | 第4回沖縄柔術選手権 9-21                | 沖縄フィルハーモニー管弦楽団 9-21                                       | 天風会 9-17      |  |                           | 15 | 日 |
| 16 | 月  | 午前バドミントン 9:30-12<br>夜間バドミントン 18:30-21                         | 幼児体操 13-17                                |                           |                                |   |               | 午前ヨガ 9-13<br>夜間Discoダンス&コンディショニング 17-21                    |                           | 16 | 月 |
| 17 | 火  |   |   |                           |                                |   |               |  |                           | 17 | 火 |
| 18 | 水  | 沖縄トヨタグループ労働組合 9-17  | 体幹トレ&ピラティス 9-13                           |                           |                                | 歯科衛生士による子どもお口育て講座 9-13<br>シェイプUP 17-21                    |               | 午前ヨガ 9-13<br>Discoダンス&コンディショニング 13-17<br>夜間ヨガ 17-21        | YOGA療法(修) 18-20           | 18 | 水 |
| 19 | 木  | フィークデーバドミントン大会 9-17<br>県立武道館少年剣道大会 17-21                      |   |                           |                                |   |               | いきいきリズムストレッチ 9-13<br>ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17<br>Zumba&太極舞 17-21 | リードクライミング講習会(リード) 18-21   | 19 | 木 |
| 20 | 金  | 県立武道館少年剣道大会 9-21  | 県立武道館少年剣道大会 9-21                          |                           |                                | 学生団体ALOHA 9-13<br>藤川学園グループ学校説明会 13-17<br>招待サッカー監督会議 17-20 |               | すてきにエイジング 9-13<br>Discoダンスエクササイズ 13-17<br>夜間ヨガ 17-21       |                           | 20 | 金 |
| 21 | 土  | 管理事務所 9-21  |   |                           | 第1回競技かるた交流大会 8-18              |   |               | キッズチア 9-13<br>女性のためのやさしいヨガ入門 17-21                         |                           | 21 | 土 |
| 22 | 日  | 沖縄県空手道連盟 9-21   | 沖縄県空手道連盟 9-21                             | 沖縄県空手道連盟 9-21             |                                | 福岡医健・スポーツ専門学校 9-17  | 沖縄県空手道連盟 9-21 |  |                           | 22 | 日 |
| 23 | 月  | 午前バドミントン 9:30-12<br>夜間バドミントン 18:30-21                         | 幼児体操 13-17                                |                           |                                | 藤川学園グループ学校説明会 9-17  |               | 午前ヨガ 9-13<br>夜間Discoダンス&コンディショニング 17-21                    |                           | 23 | 月 |
| 24 | 火  |   |   |                           |                                |   |               |  |                           | 24 | 火 |
| 25 | 水  |   | 体幹トレ&ピラティス 9-13                           |                           |                                | 南大東村立南大東小中学校 13-17<br>シェイプUP 17-21                        |               | 午前ヨガ 9-13<br>Discoダンス&コンディショニング 13-17<br>夜間ヨガ 17-21        |                           | 25 | 水 |
| 26 | 木  | 午前バドミントン 9:30-12  |   |                           |                                | ストレッチ教室 17-21   |               | いきいきリズムストレッチ 9-13<br>ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17<br>Zumba&太極舞 17-21 | リードクライミング講習会(リード) 18-21   | 26 | 木 |
| 27 | 金  |   | 小学生体操 17-19                               |                           |                                |   |               | すてきにエイジング 9-13<br>Discoダンスエクササイズ 13-17<br>夜間ヨガ 17-21       |                           | 27 | 金 |
| 28 | 土  | 明治安田生命沖縄支社 9-21   |   |                           |                                | ウクレレサークル 13-17  |               | キッズチア 9-13<br>女性のためのやさしいヨガ入門 17-21                         | 大麻飾り職人養成講座(修) 9-21        | 28 | 土 |
| 29 | 日  | 第20回沖縄県インディアカ選手権大会 9-17                                       | リセットヨガ 17-20:30                           |                           |                                |   |               |  | 大麻飾り職人養成講座(修) 9-21        | 29 | 日 |
| 30 | 月  | 午前バドミントン 9:30-12<br>夜間バドミントン 18:30-21                         | 幼児体操 13-17                                |                           |                                |   |               | 午前ヨガ 9-13<br>夜間Discoダンス&コンディショニング 17-21                    |                           | 30 | 月 |
| 31 | 火  |   |   |                           |                                |   |               |  |                           | 31 | 火 |

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

1月21日現在の行事予定です。

令和7年度

## 令和8年3月 行事予定表

| 日付 | 曜日 | 陸上競技場                              | 補助競技場         | 多目的広場                  | 庭球場  | プール | 弓道場                                     | コミュニティセンター           | 少年野球場/のびのび芝生広場<br>トリムコース | 日付 | 曜日 |
|----|----|------------------------------------|---------------|------------------------|--|-----|---|----------------------|--------------------------|----|----|
| 1  | 日  | 巨人キャンプ 9-21                        | 巨人キャンプ 9-21   | 巨人キャンプ 9-21            | MS杯クラス別テニス大会(全面) 9-19  |     | (小) 9-12                                |                      |                          | 1  | 日  |
| 2  | 月  | 管理事務所 9-21                         |               |                        | 沖縄国際ベテランテニス大会及び<br>SENKOCUPinOkinawa(全面) 9-19<br>夜間テニス教室(4面) 19-21 |     | (大) 10-12                               |                      |                          | 2  | 月  |
| 3  | 火  |                                    |               |                        | 沖縄国際ベテランテニス大会及び<br>SENKOCUPinOkinawa(全面) 9-17                      |     |   |                      |                          | 3  | 火  |
| 4  | 水  | 管理事務所 9-21                         |               |                        | 沖縄国際ベテランテニス大会及び<br>SENKOCUPinOkinawa(全面) 9-19                      |     | (大) 10-12<br>(小) 10-12 15-18            | 管理事務所(トリム) 9-21      |                          | 4  | 水  |
| 5  | 木  | 管理事務所 9-21                         |               |                        | 沖縄国際ベテランテニス大会及び<br>SENKOCUPinOkinawa(全面) 9-19<br>夜間テニス教室(4面) 19-21 |     | (大) 9-12 13-15 19-21                    | 管理事務所(トリム) 9-21      |                          | 5  | 木  |
| 6  | 金  | 管理事務所 9-21                         |               |                        | 沖縄国際ベテランテニス大会及び<br>SENKOCUPinOkinawa(全面) 9-19                      |     | (大) 10-12 17-19 19-21                   | 管理事務所(トリム) 9-21      |                          | 6  | 金  |
| 7  | 土  | 奥武山ワンドフルフェス<br>9-21                |               |                        | 沖縄国際ベテランテニス大会及び<br>SENKOCUPinOkinawa(全面) 9-19                      |     | 管理事務所(大・小) 9-21                         | 管理事務所(トリム・のび・少) 9-21 |                          | 7  | 土  |
| 8  | 日  | 奥武山ワンドフルフェス<br>9-21                |               |                        | 沖縄国際ベテランテニス大会及び<br>SENKOCUPinOkinawa(全面) 9-19                      |     | 高校月例会 9-21                              | 管理事務所(大・小) 9-21      | 管理事務所(トリム・のび・少) 9-21     | 8  | 日  |
| 9  | 月  | 管理事務所 9-21                         |               |                        | 沖縄国際ベテランテニス大会及び<br>SENKOCUPinOkinawa(全面) 9-19<br>夜間テニス教室(4面) 19-21 |     | (大) 10-12 14-16                         | 管理事務所(トリム) 9-21      |                          | 9  | 月  |
| 10 | 火  |                                    |               |                        | 沖縄国際ベテランテニス大会及び<br>SENKOCUPinOkinawa(全面) 9-17                      |     |   |                      |                          | 10 | 火  |
| 11 | 水  | 那覇地区うづきん友の会ク<br>ラウンドゴルフ大会 9-1<br>3 |               |                        | 沖縄国際ベテランテニス大会及び<br>SENKOCUPinOkinawa(全面) 9-19                      |     | (大) 10-12                               | 管理事務所(トリム) 9-21      |                          | 11 | 水  |
| 12 | 木  |                                    |               |                        | 午前テニス教室(2面) 10-12<br>夜間テニス教室(4面) 19-21                             |     | (大) 9-12 13-15 19-21<br>(小) 10-12       | 管理事務所(トリム) 9-21      |                          | 12 | 木  |
| 13 | 金  |                                    |               |                        |  |     | (大) 10-12 17-19 19-21                   | 管理事務所(トリム) 9-21      |                          | 13 | 金  |
| 14 | 土  | 社内レク 9-13                          |               |                        | MS杯クラス別テニス大会(全面) 9-19  |     |   |                      | 管理事務所(トリム・のび・少) 9-21     | 14 | 土  |
| 15 | 日  |                                    |               |                        | MS杯クラス別テニス大会(全面) 9-19  |     | 東史子杯女子弓道大会<br>9-21                      | 管理事務所(大) 9-13        | 管理事務所(トリム・のび・少) 9-21     | 15 | 日  |
| 16 | 月  |                                    |               |                        | 午前テニス教室(2面) 10-12<br>夜間テニス教室(4面) 19-21                             |     | (大) 10-12                               | 管理事務所(トリム) 9-21      |                          | 16 | 月  |
| 17 | 火  |                                    |               |                        |  |     |   |                      |                          | 17 | 火  |
| 18 | 水  |                                    |               |                        |  |     | (大) 10-12<br>(小) 15-18                  |                      |                          | 18 | 水  |
| 19 | 木  |                                    |               |                        | 午前テニス教室(2面) 10-12<br>夜間テニス教室(4面) 19-21                             |     | (大) 9-12 13-15 19-21                    |                      |                          | 19 | 木  |
| 20 | 金  | 城北FC杯 9-17                         | 那覇ベンククラブ 9-13 |                        | 病院対抗テニス大会(全面) 9-19   |     | (大) 9-21<br>(小) 9-21                    |                      |                          | 20 | 金  |
| 21 | 土  | 春季グラウンド・ゴルフ大会<br>9-17              | 那覇ベンククラブ 9-15 | 第42回沖縄県遠暦野球<br>大会 9-17 | MS杯クラス別テニス大会(全面) 9-19  |     | (大) 13-15<br>(小) 9-12 13-15 15:30-19:30 |                      |                          | 21 | 土  |
| 22 | 日  | イオンマラソン(予備日)<br>9-17               |               | 第42回沖縄県遠暦野球<br>大会 9-17 | 第55回春季少年少女テニス大会(全面)<br>9-19  |     | (小) 10-12:30                            |                      |                          | 22 | 日  |
| 23 | 月  |                                    |               |                        | 午前テニス教室(2面) 10-12<br>夜間テニス教室(4面) 19-21                             |     | (大) 10-12                               |                      |                          | 23 | 月  |
| 24 | 火  |                                    |               |                        |  |     |   |                      |                          | 24 | 火  |
| 25 | 水  |                                    |               |                        |  |     | (大) 10-12                               |                      |                          | 25 | 水  |
| 26 | 木  |                                    |               |                        | 午前テニス教室(2面) 10-12<br>夜間テニス教室(4面) 19-21                             |     | (大) 9-12 19-21<br>(小) 10-12             |                      |                          | 26 | 木  |
| 27 | 金  |                                    | 那覇ベンククラブ 9-13 |                        |  |     | (大) 10-12 17-19 19-21                   |                      |                          | 27 | 金  |
| 28 | 土  | 城北FC杯 9-17                         |               |                        | 第55回春季少年少女テニス大会(全面)<br>9-19  |     | (大) 13-15<br>(小) 10-12:30 15:30-19:30   |                      |                          | 28 | 土  |
| 29 | 日  | 沖縄マスターズ駅伝大会<br>9-18                |               | 管理事務所 9-21             | 第55回春季少年少女テニス大会(全面)<br>9-19  |     | (小) 10:30-13 13-18                      | 沖縄マスターズ駅伝(トリム) 9-18  |                          | 29 | 日  |
| 30 | 月  |                                    |               |                        | 第55回春季少年少女テニス大会(全面) 9-19<br>夜間テニス教室(4面) 19-21                      |     |   |                      |                          | 30 | 月  |
| 31 | 火  |                                    |               |                        |  |     |   |                      |                          | 31 | 火  |

来年の4月末の開放を予定しています

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

1月21日現在の行事予定です。