

日付	曜日	アリーナ	第1錬成道場	第2錬成道場	第3錬成道場	会議室	研修室	修養室・相撲場・ トレーニング・クライミング	日付	曜日						
1	金	12/28(月)～1/5(火)まで年末年始休館日								1	金					
2	土														2	土
3	日														3	日
4	月														4	月
5	火														5	火
6	水								6	水						
7	木							いきいきリズムストレッチ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17	7	木						
8	金	沖縄県高等学校新人体育大会(サッカー-競技 代表者会議及び抽選会 9-17						すてきにエイジング 9-13 Discoダンスエクササイズ 13-17 夜間ヨガ 17-21	8	金						
9	土	鏡開き式 9-21	鏡開き式 9-21	鏡開き式 9-21	那覇地区中学校新人柔道競技大会 9-17	鏡開き式 9-21	鏡開き式 9-17 やさしいヨガ 17-21	鏡開き式(修・相・トレ・クラ) 9-21	9	土						
10	日	鏡開き式 9-21	鏡開き式 9-21	鏡開き式 9-21	鏡開き式 9-21	鏡開き式 9-21	鏡開き式 9-21	鏡開き式(修・相・トレ・クラ) 9-21	10	日						
11	月	リーグH(ザ・テラスホテルズラティーダ琉球) 9-21							11	月						
12	火								12	火						
13	水	アリーナフロアアリーニング 9-21	体幹トレ&ピラティス 9-13				シェイプアップ 17-21	午前ヨガ 9-13 Discoダンス&コンディショニング 13-17 夜間ヨガ 17-21	13	水						
14	木							いきいきリズムストレッチ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17 Zumba&太極舞 17-21	14	木						
15	金		小学生体操 17-19					すてきにエイジング 9-13 Discoダンスエクササイズ 13-17 夜間ヨガ 17-21	15	金						
16	土			第4回居合道講習会(審判法) 13-17	第49回全国高等学校柔道選手権大会 QAB紫雲旗争奪沖縄大会 9-17				16	土						
17	日								17	日						
18	月		幼児体操 13-17					午前ヨガ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング 17-21	18	月						
19	火								19	火						
20	水		体幹トレ&ピラティス 9-13				シェイプアップ 17-21	午前ヨガ 9-13 Discoダンス&コンディショニング 13-17 夜間ヨガ 17-21	20	水						
21	木							いきいきリズムストレッチ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17 Zumba&太極舞 17-21	21	木						
22	金		小学生体操 17-19				なぎなた錬成大会 17-21	すてきにエイジング 9-13 夜間ヨガ 17-21	22	金						
23	土		なぎなた錬成大会 9-17	なぎなた錬成大会 9-17	形講習会・沖縄柔道選手権大会 9-17	なぎなた錬成大会 9-19 やさしいヨガ 19-21	なぎなた錬成大会 9-21	なぎなた錬成大会 9-21	23	土						
24	日		なぎなた錬成大会 9-17	なぎなた錬成大会 9-17		なぎなた錬成大会 9-21	なぎなた錬成大会 9-21	なぎなた錬成大会 9-21	24	日						
25	月		花と食のフェスティバル 9-21		幼児体操 13-17			午前ヨガ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング 17-21	25	月						
26	火								26	火						
27	水		花と食のフェスティバル 9-21	体幹トレ 9-13			シェイプアップ 17-21	午前ヨガ 9-13 Discoダンス&コンディショニング 13-17 夜間ヨガ 17-21	27	水						
28	木		花と食のフェスティバル 9-21					いきいきリズムストレッチ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17 Zumba&太極舞 17-21	28	木						
29	金		花と食のフェスティバル 9-21	小学生体操 17-19			花と食のフェスティバル 9-21	花と食のフェスティバル 9-21 花と食のフェスティバル(修) 9-21	29	金						
30	土		花と食のフェスティバル 9-21				花と食のフェスティバル 9-21	花と食のフェスティバル 9-21 花と食のフェスティバル(修) 9-21	30	土						
31	日		花と食のフェスティバル 9-21				花と食のフェスティバル 9-21	花と食のフェスティバル 9-21 花と食のフェスティバル(修) 9-21	31	日						

日付	曜日	陸上競技場	補助競技場	のびのび芝生広場	庭球場	プール	弓道場	コミュニティセンター	トリムコース	日付	曜日	
1	金	12/28(月)～1/5(火)まで年末年始休館日						12/28(月)～1/5(火)まで年末年始休館日			1	金
2	土										2	土
3	日										3	日
4	月										4	月
5	火										5	火
6	水		巨人キャンプ 9-21							6	水	
7	木									7	木	
8	金									8	金	
9	土					九州トロボカルカップ(8面) 9-19				9	土	
10	日	管理事務所 9-21				九州トロボカルカップ(8面) 9-19		管理事務所(大・小) 9-17		10	日	
11	月					九州トロボカルカップ(8面) 9-19				11	月	
12	火									12	火	
13	水									13	水	
14	木									14	木	
15	金									15	金	
16	土	新春グラウンド・ゴルフ交歓大会 9-17				2027MUFJジュニアテニストーナメント沖縄県予選(8面) 9-19				16	土	
17	日					第55回新春テニストーナメント 兼 第27回米地杯ベテランテニス大会(8面) 9-19	高校例会 9-17			17	日	
18	月									18	月	
19	火									19	火	
20	水									20	水	
21	木									21	木	
22	金									22	金	
23	土	ワンダフルDAY 9-21				第55回新春テニストーナメント 兼 第27回米地杯ベテランテニス大会(8面) 9-19				23	土	
24	日	ワンダフルDAY 9-21				第55回新春テニストーナメント 兼 第27回米地杯ベテランテニス大会(8面) 9-19				24	日	
25	月	ワンダフルDAY 9-15				沖縄女子オープンテニストーナメント(8面) 9-19		花と食のフェスティバル(大・小) 9-21		25	月	
26	火				花と食のフェスティバル 9-17				花と食のフェスティバル 9-17	26	火	
27	水				花と食のフェスティバル 9-21	沖縄女子オープンテニストーナメント(8面) 9-19		花と食のフェスティバル(大・小) 9-21	花と食のフェスティバル 9-21	27	水	
28	木				花と食のフェスティバル 9-21	沖縄女子オープンテニストーナメント(8面) 9-19		花と食のフェスティバル(大・小) 9-21	花と食のフェスティバル 9-21	28	木	
29	金				花と食のフェスティバル 9-21	沖縄女子オープンテニストーナメント(8面) 9-19		花と食のフェスティバル(大・小) 9-21	花と食のフェスティバル 9-21	29	金	
30	土				花と食のフェスティバル 9-21	沖縄女子オープンテニストーナメント(8面) 9-19		花と食のフェスティバル(大・小) 9-21	花と食のフェスティバル 9-21	30	土	
31	日				花と食のフェスティバル 9-21	沖縄女子オープンテニストーナメント(8面) 9-19		花と食のフェスティバル(大・小) 9-21	花と食のフェスティバル 9-21	31	日	

4月以降の開放を予定しています。
 予めご了承ください。