

令和7年度

令和8年1月 行事予定表

| 日付 | 曜日 | アリーナ   | 第1錬成道場                            | 第2錬成道場   | 第3錬成道場                                  | 会議室                                | 研修室  | 修養室・相撲場・<br>トレーニング・クライミング                              | 日付 | 曜日 |
|----|----|--|-----------------------------------|--|---|------------------------------------|--|--|----|----|
| 1  | 木  |  |                                   |  |   |                                    |  |  | 1  | 木  |
| 2  | 金  |  |                                   |  |   |                                    |  |  | 2  | 金  |
| 3  | 土  |  |                                   |  |   |                                    |  |  | 3  | 土  |
| 4  | 日  |  |                                   |  |   |                                    |  |  | 4  | 日  |
| 5  | 月  |  |                                   |  |   |                                    | 午前ヨガ 9-13<br>夜間Discoダンス&コンディショニング<br>17-21                 |  | 5  | 月  |
| 6  | 火  |  |                                   |  |   |                                    |  |  | 6  | 火  |
| 7  | 水  |  | 体幹トレ&ピラティス 9-13                   |  |   | セコムスタティック 9-17<br>シェイプUP 17-21     | 午前ヨガ 9-13<br>Discoダンス&コンディショニング 13-17<br>夜間ヨガ 17-21        | ヨガ療法(修) 9-13<br>YOGA療法(修) 18-20                        | 7  | 水  |
| 8  | 木  | 県新人代表者会議及び抽選会 12-17                            |                                   |  |   | はじめての朗読 9-13<br>九州高等学校体育連盟 13-17   | いきいきリズムストレッチ 9-13<br>ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17                    | ヨガ(修) 13-17<br>リードクライミング講習会(リード)<br>18-21              | 8  | 木  |
| 9  | 金  | 沖縄県高等学校新人大会(サッカー監督会議) 12-17<br>沖縄県職員球技大会 17-21 | 小学生体操 17-19                       |  |   |                                    | すてきにエイジング 9-13<br>Discoダンスエクササイズ 13-17<br>夜間ヨガ 17-21       |  | 9  | 金  |
| 10 | 土  | 鏡開き式・武道始め(設営) 9-21                             | こま回し&けん玉教室 9-13                   |  | 那覇地区中学校新人競技大会(柔道)<br>9-17               | 鏡開き式・武道始め(設営) 9-21                 | 女性のためのやさしいヨガ入門<br>17-21                                    | 那覇地区新人相撲大会(相・ボルダ) 9-15<br>ビューティーアロマワークショップ(修)<br>13-17 | 10 | 土  |
| 11 | 日  | 鏡開き式・武道始め(本番) 9-21                             | 鏡開き式・武道始め(本番) 9-21                | 鏡開き式・武道始め(本番) 9-13<br>第20回沖縄県剣道・居合道・杖道演武大会・年始稽古<br>13-18 | 鏡開き式・武道始め(本番) 9-17                      | 鏡開き式・武道始め(本番) 9-17                 | 鏡開き式・武道始め(本番) 9-17   | 鏡開き式・武道始め(本番)<br>(修) 9-17                              | 11 | 日  |
| 12 | 月  |  |                                   |  |   |                                    | 午前ヨガ 9-13<br>夜間Discoダンス&コンディショニング<br>17-21                 |  | 12 | 月  |
| 13 | 火  |  |                                   |  |   |                                    |  |  | 13 | 火  |
| 14 | 水  | 第26回新春を寿ぐ歌い初め・舞い初め華舞台<br>9-21                  | 体幹トレ&ピラティス 9-13                   |  |   | パステル図講座 14-16                      | 午前ヨガ 9-13<br>Discoダンス&コンディショニング 13-17                      | ヨガ療法(修) 9-13   | 14 | 水  |
| 15 | 木  | 午前バドミントン 9:30-12<br>夜間バドミントン 18:30-21          |                                   |  |   | グッドフィールド 9-13<br>ヨガ 13-17          | いきいきリズムストレッチ 9-13<br>ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17<br>Zumba&太極舞 17-21 | リードクライミング講習会(リード)<br>18-21                             | 15 | 木  |
| 16 | 金  | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>9-21                   | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>9-21      | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>9-21                             | 小学生体操 17-19                             | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>9-21       | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>9-21                               | 第68回九州地区スポーツ推進委員<br>研究大会(修) 9-21                       | 16 | 金  |
| 17 | 土  | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>8-21                   | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>8-21      | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>8-21                             | 第48回全国高等学校柔道選手権大会<br>QAB紫雲旗争奪沖縄県大会 9-17 | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>8-21       | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>8-21                               | 第68回九州地区スポーツ推進委員<br>研究大会(修) 8-21                       | 17 | 土  |
| 18 | 日  | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>8-21                   | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>8-21      | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>8-21                             |   | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>8-21       | 第68回九州地区スポーツ推進委員研究大会<br>8-21                               | 第68回九州地区スポーツ推進委員<br>研究大会(修) 8-21                       | 18 | 日  |
| 19 | 月  | 午前バドミントン 9:30-12<br>夜間バドミントン 18:30-21          | 幼児体操 13-17                        |  |   |                                    | 午前ヨガ 9-13<br>夜間Discoダンス&コンディショニング<br>17-21                 |  | 19 | 月  |
| 20 | 火  |  |                                   |  |   |                                    |  |  | 20 | 火  |
| 21 | 水  |  | 体幹トレ&ピラティス 9-13                   |  |   | シェイプUP 17-21                       | 午前ヨガ 9-13<br>Discoダンス&コンディショニング 13-17<br>夜間ヨガ 17-21        |  | 21 | 水  |
| 22 | 木  | 午前バドミントン 9:30-12<br>夜間バドミントン 18:30-21          |                                   |  |   | ストレッチ教室 17-21                      | いきいきリズムストレッチ 9-13<br>ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17<br>Zumba&太極舞 17-21 |  | 22 | 木  |
| 23 | 金  |  | 小学生体操 17-19                       |  |   | 沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた)<br>17-21 | すてきにエイジング 9-13<br>Discoダンスエクササイズ 13-17<br>夜間ヨガ 17-21       |  | 23 | 金  |
| 24 | 土  | 沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた)<br>9-17              | 沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた)<br>9-17 | 沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた)<br>9-17                        |   | 沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた)<br>9-21  | 沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた)<br>9-17<br>女性のためのやさしいヨガ入門 17-21  |  | 24 | 土  |
| 25 | 日  | 沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた)<br>9-17              | 沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた)<br>9-17 | 沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた)<br>9-17                        |   | 沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた)<br>9-17  | 沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた)<br>9-17                          |  | 25 | 日  |
| 26 | 月  | 午前バドミントン 9:30-12<br>夜間バドミントン 18:30-21          | 幼児体操 13-17                        |  |   |                                    | 午前ヨガ 9-13<br>夜間Discoダンス&コンディショニング<br>17-21                 |  | 26 | 月  |
| 27 | 火  |  |                                   |  |   |                                    |  |  | 27 | 火  |
| 28 | 水  |  | 体幹トレ&ピラティス 9-13                   |  |   | シェイプUP 17-21                       | 午前ヨガ 9-13<br>Discoダンス&コンディショニング 13-17<br>夜間ヨガ 17-21        |  | 28 | 水  |
| 29 | 木  | 午前バドミントン 9:30-12<br>夜間バドミントン 18:30-21          |                                   |  |   |                                    | いきいきリズムストレッチ 9-13<br>ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17<br>Zumba&太極舞 17-21 |  | 29 | 木  |
| 30 | 金  |  | 小学生体操 17-19                       |  |   |                                    | すてきにエイジング 9-13<br>Discoダンスエクササイズ 13-17<br>夜間ヨガ 17-21       |  | 30 | 金  |
| 31 | 土  |  |                                   |  |   |                                    |  |  | 31 | 土  |

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

12月19日現在の行事予定です。

令和8年1月 行事予定表

| 日付 | 曜日 | 陸上競技場                        | 補助競技場       | 多目的広場       | 庭球場  | プール                               | 弓道場                | コミュニティセンター  | 少年野球場/のびのび芝生広場<br>トリムコース                           | 日付 | 曜日 |
|----|----|------------------------------|-------------|-------------|--|-----------------------------------|--------------------|---|--|----|----|
| 1  | 木  |                              |             |             |  |                                   |                    |   |  | 1  | 木  |
| 2  | 金  |                              |             |             |  |                                   |                    |   |  | 2  | 金  |
| 3  | 土  |                              |             |             |  |                                   |                    |   |  | 3  | 土  |
| 4  | 日  |                              |             |             |  |                                   |                    |   |  | 4  | 日  |
| 5  | 月  |                              | 巨人キャンプ 9-21 | 巨人キャンプ 9-21 | 午前テニス教室(2面) 10-12                                | 来年の4月末の開放を予定しております。<br>予めご了承ください。 |                    | (大) 10-12 14-16 18-21                               |  | 5  | 月  |
| 6  | 火  |                              |             |             |  |                                   |                    |   |  | 6  | 火  |
| 7  | 水  |                              |             |             |  |                                   |                    | (大) 10-12 13-15 15-17<br>(小) 15-18                  |  | 7  | 水  |
| 8  | 木  |                              |             |             | 午前テニス教室(2面) 10-12                                |                                   |                    | (大) 9-12 13-15 15-17 19-21<br>(小) 10:30-11:30 12-17 |  | 8  | 木  |
| 9  | 金  |                              |             |             |  |                                   |                    | (大) 10-12 19-21                                     |  | 9  | 金  |
| 10 | 土  | 那覇市役所・県庁サッカー大会<br>9-13       |             |             | 九州トロピカルカップテニス大会(全面)<br>9-17                      |                                   |                    | (大) 9-13<br>(小) 9-12 15:30-19:30                    |  | 10 | 土  |
| 11 | 日  | 鏡開き式・武道始め<br>9-17            |             |             | 九州トロピカルカップテニス大会(全面)<br>9-17                      |                                   | 管理事務所 9-21         | 管理事務所(大・小) 9-17                                     |  | 11 | 日  |
| 12 | 月  |                              |             |             | 九州トロピカルカップテニス大会(全面)<br>9-17                      |                                   |                    | (大) 9:30-12:30<br>(小) 10-12                         |  | 12 | 月  |
| 13 | 火  |                              |             |             |  |                                   |                    |   |  | 13 | 火  |
| 14 | 水  |                              |             |             |  |                                   |                    | (大) 10-12   |  | 14 | 水  |
| 15 | 木  |                              |             |             | 沖縄県ベテランズテニス協会リーグ(9面) 9-17<br>夜間テニス教室(4面) 19-21   |                                   |                    | (大) 9-12 13-15 19-21<br>(小) 10:30-11:30 12-13       |  | 15 | 木  |
| 16 | 金  |                              |             |             |  |                                   |                    | (大) 10-12 19-21                                     |  | 16 | 金  |
| 17 | 土  | 新春グラウンド・ゴルフ<br>交歓大会 8-17     |             |             | 第54回新春テニストーナメント(兼 第26回米地杯<br>ベテランテニス大会)(全面) 9-19 |                                   |                    | (大) 9-13 わんこのしつけ方教室 13-17<br>(小) 9-12 15:30-19:30   |  | 17 | 土  |
| 18 | 日  | 高円宮杯JFA U-13<br>サッカーリーグ 9-17 |             |             | 第54回新春テニストーナメント(兼 第26回米地杯<br>ベテランテニス大会)(全面) 9-17 |                                   | 高校月例会 9-21         | (大) 9:30-12:30 12:30-16<br>(小) 13-15                |  | 18 | 日  |
| 19 | 月  |                              |             |             | 沖縄オープン女子シングルス大会(8面) 9-17<br>夜間テニス教室(4面) 19-21    |                                   |                    | (大) 10-12<br>(小) 10:30-11:30 13-14                  |  | 19 | 月  |
| 20 | 火  |                              |             |             | 沖縄オープン女子シングルス大会<br>(8面) 9-17                     |                                   |                    | おきなわ花と食のフェスティバル(大・小) 9-17                           | おきなわ花と食のフェスティバル(トリム) 9-17                          | 20 | 火  |
| 21 | 水  |                              |             |             | 沖縄オープン女子シングルス大会<br>(8面) 9-17                     |                                   |                    | おきなわ花と食のフェスティバル(大・小) 9-21                           | おきなわ花と食のフェスティバル(トリム) 9-21                          | 21 | 水  |
| 22 | 木  |                              |             |             | 沖縄オープン女子シングルス大会(4面) 9-17<br>夜間テニス教室(4面) 19-21    |                                   |                    | おきなわ花と食のフェスティバル(大・小) 9-21                           | おきなわ花と食のフェスティバル(トリム) 9-21                          | 22 | 木  |
| 23 | 金  |                              |             |             | 沖縄オープン女子シングルス大会<br>(4面) 9-17                     |                                   |                    | おきなわ花と食のフェスティバル(大・小) 9-21                           | おきなわ花と食のフェスティバル(トリム) 9-21                          | 23 | 金  |
| 24 | 土  |                              |             |             | 沖縄オープン女子シングルス大会<br>(4面) 9-17                     |                                   | 国スポ選手強化講習会<br>9-17 | おきなわ花と食のフェスティバル(大・小) 9-21                           | おきなわ花と食のフェスティバル(トリム) 9-21<br>沖縄モルッククラブ(のび) 9-21    | 24 | 土  |
| 25 | 日  | 高円宮杯JFA U-13<br>サッカーリーグ 9-17 |             |             | 沖縄オープン女子シングルス大会<br>(9面) 9-17                     |                                   | 国スポ選手強化講習会<br>9-17 | おきなわ花と食のフェスティバル(大・小) 9-21                           | おきなわ花と食のフェスティバル(トリム) 9-21                          | 25 | 日  |
| 26 | 月  |                              |             |             | 午前テニス教室(2面) 10-12<br>夜間テニス教室(4面) 19-21           |                                   |                    | おきなわ花と食のフェスティバル(大・小) 9-21                           | おきなわ花と食のフェスティバル(トリム) 9-21<br>垣花小学校マラソン大会(トリム) 9-12 | 26 | 月  |
| 27 | 火  |                              |             |             |  |                                   |                    | おきなわ花と食のフェスティバル(大・小) 9-17                           | おきなわ花と食のフェスティバル(トリム) 9-17                          | 27 | 火  |
| 28 | 水  |                              |             |             |  |                                   |                    | (大) 10-12<br>(小) 15-18                              |  | 28 | 水  |
| 29 | 木  | かきのはなこども園マラソン大会<br>9-13      |             |             | 午前テニス教室(2面) 10-12<br>夜間テニス教室(4面) 19-21           |                                   |                    | (大) 9-12 13-15 19-21<br>(小) 10:30-11:30 12-13       |  | 29 | 木  |
| 30 | 金  |                              |             |             |  |                                   |                    | (大) 10-12 12-14 19-21                               | 垣花小学校マラソン大会(トリム) 9-12                              | 30 | 金  |
| 31 | 土  |                              |             |             | トレセンマッチ1月(全面) 9-17                               |                                   |                    | (大) 9:30-12:30 13-14 14-18<br>(小) 9-13              |  | 31 | 土  |

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

12月19日現在の行事予定です。