

令和7年度

令和7年12月 行事予定表

日付	曜日	アリーナ	第1練成道場	第2練成道場	第3練成道場	会議室	研修室	修養室・相撲場・トレーニング・クライミング	日付	曜日	
1	月		幼児体操 13-17			ヨガ 18-21	午前ヨガ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング 17-21		1	月	
2	火								2	火	
3	水	ドリコムセミナー 9-21	体幹トレ&ピラティス 9-13			セコムスタティック琉球 9-17 シェイプUP 17-21	午前ヨガ 9-13 Discoダンス&コンディショニング 13-17 夜間ヨガ 17-21	ヨガ療法(修) 9-13	3	水	
4	木	第39回NAHAマラソン 9-21				Zinrai勉強会 13-17	いきいきリズムストレッチ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17 Zumba & 太極舞 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	4	木	
5	金	第39回NAHAマラソン 9-21	小学生体操 17-19				すてきにエイジング 9-13 Discoダンスエクササイズ 13-17 夜間ヨガ 17-21	ピューティーアロマワークショップ(修) 13-17	5	金	
6	土	第39回NAHAマラソン 9-21	第39回NAHAマラソン 9-17	第39回NAHAマラソン 9-17	第39回NAHAマラソン 9-17	第39回NAHAマラソン 9-21	沖縄キッズチア 9-13	第39回NAHAマラソン(リード) 9-21 総健美塾(修) 9-21	6	土	
7	日	第39回NAHAマラソン 9-21	第39回NAHAマラソン 9-17	第39回NAHAマラソン 9-17	第39回NAHAマラソン 9-17	管理事務所 9-21	SPL 9-13	第39回NAHAマラソン(リード) 9-21	7	日	
8	月	第39回NAHAマラソン 9-21	幼児体操 13-17				午前ヨガ 9-13 お屋のまつりヨガ 13-17 夜間Discoダンス&コンディショニング 17-21		8	月	
9	火								9	火	
10	水	県警体力測定 9-18	体幹トレ&ピラティス 9-13			スポーツ施設会議 13-17 シェイプUP 17-21	午前ヨガ 9-13 DISCOダンス&コンディショニング 13-17 夜間ヨガ 17-21	ヨガ療法(修) 9-13 yoga療法(修) 18-21	10	水	
11	木	県警体力測定 9-18				はじめの朗読 9-13 管理事務室 14-17 ストレッチ教室 17-21	いきいきリズムストレッチ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17 Zumba & 太極舞 17-21	第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 13-21 リードクライミング講習会(リード) 18-21	11	木	
12	金	県警体力測定 9-18	小学生体操 17-19		第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 8-21	すてきにエイジング 教室 9-13 夜間ヨガ教室 17-21	第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 8-21	第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 修) 9-21	12	金	
13	土	第21回真柔会旗争奪小学生柔道大会 9-17 第44回沖縄県なぎなた大会(設営) 17-21		第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 7-21	第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 7-21	第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 7-21 第44回沖縄県なぎなた大会 13-17 女性のためのやさしいヨガ教室 17-21	第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 7-21	第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 修) 9-21	13	土	
14	日	第44回沖縄県なぎなた大会 9-18 運動会 18-21	第44回沖縄県なぎなた大会 9-17	第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 7-15	第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 7-15	第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 7-15 声磨き 15-18	第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 7-15	第9回全九州高等学校総合文化祭沖縄大会(小倉百人一首かるた部門) 修) 9-15	14	日	
15	月	進路相談会 13-21	幼児体操 13-17			ヨガ 18-21	午前ヨガ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング 17-21	日本ストレッチング協会(修) 9-21	15	月	
16	火								16	火	
17	水	進路相談会 9-18 九州地区スポーツ推進委員1か月前リハ 18-21	体幹トレ&ピラティス 9-13 沖縄県スポーツ未来創造本部 13-17			シェイプUP 17-21	午前ヨガ 9-13 Discoダンス&コンディショニング 13-17 夜間ヨガ 17-21		17	水	
18	木	午前バドミントン 9:30-12 沖縄尚学空手演武 13-21				セコムスタティック琉球 9-17 ストレッチ教室 17:30-21	いきいきリズムストレッチ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17 Zumba & 太極舞 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	18	木	
19	金	沖縄尚学空手演武 8-17 県職員球技大会 18-21	沖縄尚学空手演武 8-17 小学生体操 17-19			真栄城賢太 16-18	すてきにエイジング 9-13 Discoダンスエクササイズ 13-17 夜間ヨガ 17-21		19	金	
20	土	令和7年度沖縄県登録販売者試験 9-21			2025美ら島JUDOクラブチーム対抗優勝大会 9-18	株式会社沖縄健康企画 15-18	女性のためのやさしいヨガ入門 17-2		20	土	
21	日	令和7年度沖縄県登録販売者試験 8-21	管理事務所(グロケン) 9-21			ウエイトリフティング審判講習会 9-13	SPL 9-13 沖縄フィルハーモニー 13-17	天風会(修) 9-13 沖縄ジュニアアスリート(トレ・ボルダ) 9-13	21	日	
22	月	保守点検(一般利用可)	幼児体操 13-17				午前ヨガ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング 17-21	お辞儀の仕方(修) 15-18	22	月	
23	火								23	火	
24	水	沖縄JCS学院スポーツ大会 9-17	体幹トレ&ピラティス 9-13			シェイプUP 17-21	午前ヨガ 9-13 Discoダンス&コンディショニング 13-17 夜間ヨガ 17-21	ヨガ療法(修) 9-13 yoga療法(修) 18-20	24	水	
25	木				第24回九州高等学校柔道錬成大会 9-17	那覇市サッカー協会 18-21	いきいきリズムストレッチ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操 13-17 Zumba & 太極舞 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	25	木	
26	金	学童クラブアスリート工房ドッジボール大会 9-17	小学生体操 17-19		第24回九州高等学校柔道錬成大会 9-17	真栄城賢太 16-18	すてきにエイジング 9-13 Discoダンスエクササイズ 13-17 夜間ヨガ 17-21		26	金	
27	土	年末大掃除 9-13(17時閉館)	年末大掃除 9-13(17時閉館)	年末大掃除 9-13(17時閉館)	第24回九州高等学校柔道錬成大会 9-17	年末大掃除 9-13(17時閉館)	年末大掃除 9-13(17時閉館)	年末大掃除 9-13(17時閉館)	年末大掃除 9-13(17時閉館)	27	土
28	日	12/28(日)~1/4(日) 年末年始 休園									
29	月										
30	火										
31	水										

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

12月8日現在の行事予定です。

令和7年度

令和7年12月 行事予定表

日付	曜日	陸上競技場	補助競技場	多目的広場	庭球場	プール	弓道場	コミュニティセンター	少年野球場/のびのび芝生広場 トリムコース	日付	曜日
1	月	第39回NAHAマラソン 9-21	第39回NAHAマラソン 9-18:30	管理事務所 9-21			(大) 10-12 (小) 18-21	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	1	月
2	火	第39回NAHAマラソン 9-17	第39回NAHAマラソン 9-17					第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-17	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-17	2	火
3	水	第39回NAHAマラソン 9-21	第39回NAHAマラソン 9-18:30	管理事務所 9-21			(大) 10-12 12-14 (小) 12-14	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	3	水
4	木	第39回NAHAマラソン 9-21	第39回NAHAマラソン 9-18:30	管理事務所 9-21			(大) 9-12 13-15 19-21 (小) 10-12	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	4	木
5	金	第39回NAHAマラソン 9-21	第39回NAHAマラソン 9-18:30				(大) 12-18 19-21 (小) 9-18	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	5	金
6	土	第39回NAHAマラソン 9-21	第39回NAHAマラソン 9-18:30	第17回沖縄県古希野球 大会 8-17			管理事務所(大・小) 9-21	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	6	土
7	日	第39回NAHAマラソン 9-21	第39回NAHAマラソン 9-18:30	第39回NAHAマラソン 9-17			管理事務所(大・小) 9-21	第39回NAHAマラソン(のび・トリム・少) 9-21	第39回NAHAマラソン(のび・トリム・少) 9-21	7	日
8	月	第39回NAHAマラソン 9-21	第39回NAHAマラソン 9-18:30		午前テニス教室(2面) 10-12		(大) 10-12 13-21 (小) 10:30-11:30 18-21	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	8	月
9	火	第39回NAHAマラソン 9-17	第39回NAHAマラソン 9-17					第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-17	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-17	9	火
10	水	第39回NAHAマラソン 9-21	第39回NAHAマラソン 9-18:30				(大) 10-12 12-17 (小) 15-18	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	第39回NAHAマラソン(トリム・少) 9-21	10	水
11	木		巨人キャンプ 9-21		午前テニス教室(2面) 10-12		(大) 9-12 13-15 19-21 (小) 10:30-11:30 12-13 13-14 19-21			11	木
12	金			管理事務所 13-21	管理事務所(4面) 13-17		(大) 10-12 19-21 (小) 13-21			12	金
13	土	小禄中学校 9-17		管理事務所 9-21	那霸地区中学校新人競技大会(全面) 8-18		管理事務所(大) 9-21 (小) 9-15:30 (小) 15:30-19:30	数学科駅伝大会 13-17(トリム)		13	土
14	日	第19回GG交流・琉球大会 8-17		管理事務所 9-21	那霸地区中学校新人競技大会(全面) 8-18		高校月例会 9-21	管理事務所(大・小) 9-21		14	日
15	月			管理事務所 9-15	午前テニス教室(2面) 10-12		(大) 10-12 19-21			15	月
16	火									16	火
17	水						(大) 10-12			17	水
18	木				午前テニス教室(2面) 10-12		(大) 9-12 13-15 15-16 19-21 (小) 10-12 15-16			18	木
19	金						(大) 10-12 12-14 19-21			19	金
20	土	第26回沖縄県トロピカルカップ 国際少年サッカー大会 7-18			那霸地区中学校新人競技大会(全面) 8-18		(大) 7-9 9-13 14-17 17-19 (小) 7-9 9-12 12-14 14-16 16-20	ブロッキング(のび) 8-13		20	土
21	日	第26回沖縄県トロピカルカップ 国際少年サッカー大会 7-18			小学生テニス大会(9面) 8-18		管理事務所(大・小) 9-17	管理事務所(トリム・のびのび) 9-21		21	日
22	月			巨人キャンプ 9-21	午前テニス教室(2面) 10-12		(小) 10:30-11:30			22	月
23	火									23	火
24	水						(大) 10-12 13-16 (小) 15-18			24	水
25	木				全国Jr強化対抗戦(全面) 9-17		(大) 9-12 12-13 14-16 19-21			25	木
26	金				全国Jr強化対抗戦(全面) 9-17		(大) 10-12 (小) 19-21			26	金
27	土	年末大掃除 9-13 (17時閉場)			年末大掃除 9-17 (17時閉場)		年末大掃除 9-13 (17時閉場)	年末大掃除 9-17 (17時閉場)		27	土
28	日									日	
29	月									月	
30	火									火	
31	水									水	

12/28(日)～1/4(日) 年末年始 休園

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

12月8日現在の行事予定です。