

令和6年度

令和6年7月 行事予定表

日付	曜日	アリーナ	第1錬成道場	第2錬成道場	第3錬成道場	会議室	研修室	修養室・相撲場・トレーニング・クライミング	日付	曜日
1	月	午前バドミントン③ 9-12 夜間バドミントン③ 18:30-21						午前ヨガ⑧ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング⑨ 17-21	1	月
2	火								2	火
3	水	第31回沖縄県専修学校各種学校総合体育大会(バドミントン) 9-19	体幹トレ&ピラティス⑨ 9-13 幼児体操③ 14-17			高体連第3回常任理事会 13-17 シェイプアップ教室⑥ 17-21	午前ヨガ⑨ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		3	水
4	木	第31回沖縄県専修学校各種学校総合体育大会(バドミントン) 9-19 夜間バドミントン③ 19-21				管理事務所 9-17 体調を整えるストレッチ 17-21	いきいきリズムストレッチ⑨ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑨ 13-17 Zumba&太極舞⑨ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	4	木
5	金	かぐらこども園リハ① 9-13	小学生体操⑩ 17-19			管理事務所 9-10	すてきにエイジング⑩ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑩ 13-17 夜間ヨガ⑦ 17-21		5	金
6	土	混合バレー 9-19	こま回し&けん玉体験教室 9-13	第3回剣道講習会(日本剣道形) 9-18	みんなで楽しく柔道ひろば(錬成会)形講習会 9-18				6	土
7	日	国民体育大会卓球競技(少年)県予選 9-19	リセットヨガ 17-21	なぎなた国体予選会(成年) 9-13 第4回剣道講習会(指導法) 13-18	日整全国少年柔道大会 9-17			沖縄アレルギーゆいまーるの会 9-17 天風会(修) 9-13	7	日
8	月	午前バドミントン③ 9-12 夜間バドミントン③ 18:30-21				管理事務所 9-10 クリスタル 19-21	午前ヨガ⑨ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング⑩ 17-21		8	月
9	火								9	火
10	水	全国総体選手結団式 10-17	体幹トレ&ピラティス⑩ 9-13 幼児体操③ 14-17			シェイプアップ教室⑦ 17-21	午前ヨガ⑩ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		10	水
11	木					体調を整えるストレッチ 17-21		リードクライミング講習会(リード) 18-21	11	木
12	金	第69回沖縄県中学校剣道競技大会(設営) 18-21	小学生体操③ 17-19				夜間ヨガ⑧ 18-21		12	金
13	土	第69回沖縄県中学校剣道競技大会 9-21			第65回男子 第34回女子 沖縄県中学校柔道競技大会 9-17		キッズチア 9-13 女性のためのやさしいヨガ⑤ 17-21		13	土
14	日	第69回沖縄県中学校剣道競技大会 9-21	リセットヨガ 17-21		第65回男子 第34回女子 沖縄県中学校柔道競技大会 9-17			サマーベンチプレス大会(トレ) 9-17	14	日
15	月	沖尚中パフォーマンス祭 9-17						沖縄アレルギーゆいまーるの会 9-17	15	月
16	火								16	火
17	水	三幸学園スポーツ大会 9-18	体幹トレ&ピラティス③ 9-13 幼児体操③ 14-17			管理事務所 9-10 シェイプアップ教室⑧ 17-21	午前ヨガ⑩ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		17	水
18	木	浦商オリンピック 9-17				管理事務所 9-10 体調を整えるストレッチ 17-21	いきいきリズムストレッチ⑨ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑨ 13-17 Zumba&太極舞⑨ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	18	木
19	金	かぐらこども園リハ② 9-13	小学生体操③ 17-19				すてきにエイジング⑩ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑩ 13-17 夜間ヨガ⑨ 17-21		19	金
20	土	第36回全沖縄少年少女空手道大会(設営) 14-21	第36回全沖縄少年少女空手道大会(設営) 16-21		みんなで楽しく柔道ひろば(錬成会) 9-13		キッズチア 9-13		20	土
21	日	第36回全沖縄少年少女空手道大会(本番) 9-21	第36回全沖縄少年少女空手道大会(本番) 9-21	第36回全沖縄少年少女空手道大会(本番) 9-21	第36回全沖縄少年少女空手道大会(本番) 9-21	第36回全沖縄少年少女空手道大会(本番) 9-21	第36回全沖縄少年少女空手道大会(本番) 9-21	第36回全沖縄少年少女空手道大会(本番) 9-21	21	日
22	月	第9回世界武道祭(設営) 9-21	第9回世界武道祭(設営) 9-21	第9回世界武道祭(設営) 9-21	第9回世界武道祭(設営) 9-21	第9回世界武道祭(設営) 9-21	午前ヨガ⑩ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング⑩ 17-21		22	月
23	火								23	火
24	水	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	午前ヨガ⑩ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		24	水
25	木	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	Zumba&太極舞⑩ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	25	木
26	金	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	すてきにエイジング⑩ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		26	金
27	土	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-21	女性のためのやさしいヨガ⑥ 17-21		27	土
28	日	第9回世界武道祭(撤去) 9-21	第9回世界武道祭(撤去) 9-21	第9回世界武道祭(撤去) 9-21	第9回世界武道祭(撤去) 9-21	第9回世界武道祭(撤去) 9-21			28	日
29	月	夏期ダンス講習会 9-17				管理事務所 9-17 クリスタル 19-21	午前ヨガ⑩ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング⑩ 17-21		29	月
30	火								30	火
31	水	かぐらこども園リハ③ 9-12 幼稚園・小学校運動実技指導者講習会 12-17	体幹トレ&ピラティス③ 9-13 幼児体操③ 14-17	古武道セミナー 9-17		管理事務所 9-10 シェイプアップ教室⑨ 17-21	幼稚園・小学校運動実技指導者講習会 9-12 Discoダンス&コンディショニング⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		31	水

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

4月22日現在の行事予定です。

令和6年7月 行事予定表

日付	曜日	陸上競技場	補助競技場	多目的広場	庭球場	プール	弓道場	コミュニティセンター	少年野球場/のびのび芝生広場 ドリムコース	日付	曜日
1	月				第78回西日本ソフトテニス選手権大会(全面) 9-18 夜間テニス教室③(4面) 19-21	フリッパーズ(50) 17:30-20:30		シーサイドライフ(小) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16		1	月
2	火									2	火
3	水				第31回沖縄県専修学校各種学校総合体育大会(全面) 9-19	県消防学校水難救助訓練(25・50・飛・会) 9-17 フリッパーズ(50) 17:30-20:30		ブアエナ(大) 9:30-12:30 歩き方リセット術(大) 19-20		3	水
4	木				第31回沖縄県専修学校各種学校総合体育大会(全面) 9-19	県消防学校水難救助訓練(25・50・飛・会) 9-17		ラウリイ(大) 9-12 健康体操(小) 13-15 P.N.P(大) 19-21		4	木
5	金		那覇ベタンク講習会 9-13			県消防学校水難救助訓練(25・50・飛・会) 9-17 着衣泳(25) 9-13		カブア(大) 10-12 エイサー稽古(大) 19-21		5	金
6	土			第39回沖縄県選抜野球大会 9-17	夏季テニス大会(全面) 9-19	第44回新報児童オリンピック水泳競技大会(設営)(50) 18-21		琉球舞踊(大) 10-13		6	土
7	日			第39回沖縄県選抜野球大会 9-17	夏季テニス大会(全面) 9-19	第44回新報児童オリンピック水泳競技大会(25・50・会) 7-20	沖縄タイムス杯 9-17	ヨガ(大) 14-18		7	日
8	月				午前テニス教室③(2面) 10-12 夜間テニス教室③(4面) 19-21			シーサイドライフ(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16		8	月
9	火									9	火
10	水					全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(25・50・飛・会) 9-21		全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(大・小) 9-21		10	水
11	木				午前テニス教室③(2面) 10-12 夜間テニス教室③(4面) 19-21	全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(25・50・飛・会) 9-21		全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(大・小) 9-21		11	木
12	金		那覇ベタンク講習会 9-13			全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(25・50・飛・会) 9-21		全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(大・小) 9-21		12	金
13	土				新報児童オリンピック(全面) 9-19	全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(25・50・飛・会) 9-21		全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(大・小) 9-21		13	土
14	日				新報児童オリンピック(全面) 9-19	全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(25・50・飛・会) 9-21	沖縄遠の大会 9-17	全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(大・小) 9-21		14	日
15	月				夏季テニス大会(全面) 9-19	全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(25・50・飛・会) 9-21		全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(大・小) 9-21		15	月
16	火					全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(25・50・飛込・会) 9-17		全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(大・小) 9-17		16	火
17	水							ブアエナ(大) 9:30-12:30 歩き方リセット術(大) 19-20		17	水
18	木				午前テニス教室③(2面) 10-12 夜間テニス教室③(4面) 19-21			ラウリイ(大) 9-12 健康体操(小) 13-15 P.N.P(大) 19-21		18	木
19	金		那覇ベタンククラブ 9-13			第66回沖縄県中学校水泳競技大会(設営)(25・50・会) 14-21 サップヨガ(25) 10-12		カブア(大) 10-12 エイサー稽古(大) 19-21		19	金
20	土			ワンドフルDAY 9-21	夏季テニス大会(全面) 9-19	第66回沖縄県中学校水泳競技大会(25・50・会) 9-21		ワンドフルDAY(大・小) 9-21		20	土
21	日			ワンドフルDAY 9-21	夏季テニス大会(全面) 9-19	第66回沖縄県中学校水泳競技大会(25・50・会) 9-19		ワンドフルDAY(大・小) 9-21		21	日
22	月			ワンドフルDAY 9-15	第24回沖縄県中学校テニス競技大会(全面) 9-19 夜間テニス教室③(4面) 19-21			シーサイドライフ(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16		22	月
23	火				第24回沖縄県中学校テニス競技大会(全面) 9-19					23	火
24	水				第24回沖縄県中学校テニス競技大会(全面) 9-19	琉球トラスト(飛) 13-17 (会) 9-17		ブアエナ(大) 9:30-12:30 歩き方リセット術(大) 19-20		24	水
25	木				午前テニス教室③(2面) 10-12	水泳教室①(25) 17:30-20		ラウリイ(大) 9-12 P.N.P(大) 19-21		25	木
26	金		那覇ベタンククラブ 9-13			サップヨガ(25) 10-12 第66回沖縄県中学校水泳競技大会(予備日)(設営)(25・50・会) 14-21		カブア(大) 10-12 エイサー稽古(大) 19-21		26	金
27	土	第44回新報児童オリンピック 少年サッカー大会 9-18	県ベタンク講習会 9-13		夏季ジュニアテニス大会(全面) 9-19	第66回沖縄県中学校水泳競技大会(予備日)(25・会) 9-18 (30) 9-20 第48回夏季短水路年齢別選手権兼第47回全国JOC夏季水泳大会沖縄県予選会(設営)(25) 18-21		キッズチア(大) 9-13		27	土
28	日				トレセンマッチ(7月)(全面) 9-19	第4回夏季短水路年齢別選手権兼第47回全国JOC夏季水泳大会沖縄県予選会(25・50・会) 9-20				28	日
29	月		音楽イベント 9-21		夏季ジュニアテニス大会(全面) 9-19	小学生水泳教室①(25) 10-12 水泳教室②(25) 17:30-20		はつらつエクササイズ(大) 14-16		29	月
30	火		音楽イベント 9-21							30	火
31	水		音楽イベント 9-21		夏季ジュニアテニス大会(全面) 9-19	小学生水泳教室②(25) 10-12 トレーニング講習会(50) 16-18		ブアエナ(大) 9:30-12:30 歩き方リセット術(大) 19-20		31	水

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

4月22日現在の行事予定です。