

平成31年(2019)度奥武山スポーツ教室 募集要項予定表(子ども向け)

※あくまでも予定です。施設や講師の都合により日程変更や中止をする場合があります。

1 スポーツ教室の開講にあたって

県民の健康の保持・増進とスポーツ活性化を図るため、誰でも気軽に参加できるスポーツ教室を開講します。

2 平成31年(2019)度 スポーツ教室の内容

幼児(3・4歳、5・6歳)

教室名	内容	期	募集期間	抽選日時	実施期間 ※予備日含む	曜日	定員	場所	時間
幼児体操	ストレッチ体操・リズム体操・マット運動・跳び箱・平均台などの器械運動、いろいろな動きを取り入れた運動ゲームやボール遊び等を通じて、運動の楽しさを味わう。	第1期	3/13～ 3/30	4/3 10:00開始	4/8～ 8/28	月曜コース 水曜コース	各コース 40名 (3.4歳20名) (5.6歳20名)	錬成道場 1F・3F	3・4歳 14:30～ 15:30
		第2期	6/17～ 7/19	8/28 10:00開始	8/30～ 12/23	月曜コース 金曜コース			5・6歳 15:45～ 16:45
		第3期	11/8～ 11/29	12/9 10:00開始	1/6～ 3/30	月曜コース 金曜コース			

小学生(低学年)

教室名	内容	期	募集期間	抽選日時	実施期間 ※予備日含む	曜日	定員	場所	時間
小学生体操	ストレッチ体操・リズム体操・マット運動。跳び箱・平均台などの器械運動。いろいろな動きを取り入れた運動ゲーム、ボール遊びを楽しく行う。	第1期	3/13～ 3/30	4/3 13:00開始	4/19～ 8/30	金	20名	錬成道場 1F・2F 陸上競技場	17:00～ 18:30
		第2期	6/17～ 7/19	8/15 10:00開始	9/6～ 12/20				
		第3期	11/8～ 11/29	12/9 13:00開始	1/10～ 3/27				

小学生(初心者)

教室名	内容	期	募集期間 (定員になり次第終了)	実施期間 ※予備日含む	曜日	定員	場所	時間
サッカー	サッカーの基本的なルール、フットサルとの違いを説明し、パス、トラップ、シュート等練習し試合を行う。	年1回			調整中		陸上競技場	17:00～ 18:30

教室名	内容	期	募集期間	抽選日時	実施期間 ※予備日含む	曜日	定員	場所	時間
水泳	泳ぎの発展段階として水に慣れ親しむ。(浮身・キック・クロール)の基礎を指導。	年1回	6/12～ 6/24	6/26 10:00開始	7/8～ 10/21	月・木	25名	25m プール	17:30～ 18:30

3 教室の概要について

- 教室の受講回数は全10回コースです。 ※水泳教室のみ全15回コースです。
- 施設・講師都合・天候等により日程を変更、または休講する場合があります
- 申し込み者が少数の場合は開講を取りやめる事もありますのでご了承下さい。
- 詳細については、各教室の要項をご参照下さい。
- その他、開講する教室の概要については、下記の事務所までお問い合わせ下さい。

4 申し込みについて

- 受付時間 9:00～20:00(火曜日は定休日です)
- 定員になり次第締め切ります(先着順) ※幼児・小学生体操教室・水泳教室は抽選となります。詳細は各教室の要項をご確認下さい。
- 所定の申込用紙に記名のうえ受講料を添えて、直接、県立武道館受付にお申し込み下さい。(電話での申し込みは受付ません)
- 申し込み後の受講料の返金は出来ません。ただし、開講を取りやめた場合のみ返金を行います。

5 受講料(保険料込)について

小人 3,300円 ※水泳教室のみ5,000円です。

6 受講者の留意事項

- 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は事前に医師の診断を受けて下さい。
- 受講中の傷害については、レク傷害保険で取り扱います。
- 運動にふさわしい服装で受講して下さい。(運動着、運動靴等)
- 送迎は保護者で行って下さい。

7 連絡先

奥武山公園運営管理事務所(奥武山町52) 県立武道館内

(電話) 098-858-2700

(URL) <http://ounoyama.jp>