

2019年度 目力アップ！口角アップ！運氣もアップ！ 😊 顔ヨガレッスン ☀️

1 顔ヨガ教室の開講にあたって

顔ヨガとは顔の筋トレです。身体同様、顔の筋肉も使わ逢っているとどんどん衰えて老け顔、不幸顔に！？顔ヨガで顔の筋肉を刺激することによって、血流やリンパの流れが促進され、表情筋本来の弾力を取り戻しリフトアップや若顔・小顔効果が期待されます。
表情筋は小さな筋肉なので変化が早く、たった10秒の簡単ポーズを続けるだけで効果が表れます。

2 対象区分・内容

区分：成人

教室名	内容	募集期間	実施日	定員	場所	実施時間
顔ヨガ セミナー	簡単な顔ヨガポーズで、キレイな笑顔、イキイキとした「しあわせ顔」になり、幸運を引き寄せましょう♪ ・基礎知識 ・顔ヨガ実践 ・ビフォーアフター撮影	5/23 ～ 6/9	6/10 (月)	30名 (定員に達し 次第締め切 り)	県立武道館 会議室	19:00～ 20:00

3 教室の概要について

- (1) 実施日は1日間のみです。
- (2) 天候等都合により中止になった場合は返金を致します。
- (3) その他、開講する教室の概要については、下記の事務所までお問い合わせ下さい。

4 申し込みについて

- (1) 受付時間 9:00～20:00（火曜日は定休日です）
- (2) 定員になり次第締め切ります。（先着順）
- (3) 所定の申込用紙に記名のうえ受講料を添えて、直接、沖縄県立武道館受付にお申し込み下さい。（電話での申し込み受付は行いません）
- (4) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。
- (5) 申込者が少数の場合は開講を取りやめる場合があります。

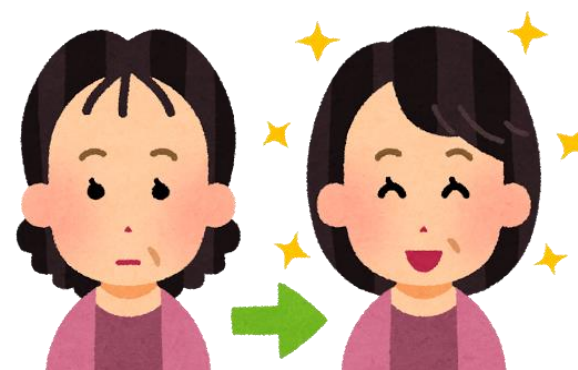


5 参加費について

¥1,000

6 携行品

- ・顔全体が見える手鏡（手のひらサイズ以上の大きさ）
- ・カメラ、カメラ付き携帯、スマートフォン
- ・飲み物、スリッパなど



7 連絡先

奥武山公園運営管理事務所（奥武山町52）県立武道館内

☎ 098-858-2700

URL <http://ounoyama.jp>