

# 平成30年度県立武道館 武道入門教室要項

(予定表)

※あくまでも予定です。施設や講師の都合により日程変更をする場合があります。

## 1 奥武山武道入門教室の開講にあたって

武道を通して心、技、体を学び教育の一環として文武両道の精神で青少年、少女の育成を図る。また、初心者を対象としており、誰でも受講が可能。

## 2 平成30年度 武道教室の内容

区分:初心者

教室名	内容	募集期間	実施期間 ※予備日含む	曜日	定員(先着)	場所	時間
三種目合同 (小学生)	「相撲」「柔道」「なぎなた」の三種目を各三日間ずつ(全9回)実施。 基本的な構え・動作・礼儀作法等を指導。	調整中	調整中	調整中	20名 (先着)	相撲場 錬成道場 2F・3F	17:30～ 19:00
空手 (小学生)	空手の基本的な技術の習得と礼儀作法を学び、学校現場で多く扱われている、普及型Ⅰと普及型Ⅱの習得を目指す。	調整中					
剣道 (小学生～成人)	礼儀作法、足さばき、正面打ち、小手打ち、胴打ちなど剣道の基本を習得していく。	調整中					
少林寺拳法① (小学生～成人)	護身の基本(突き、蹴り、受け身) 危険に遭遇した時、身を守る方法等	3/29～ 5/9	5/16～ 8/29	水	40名 (先着)	錬成道場 3F	17:30～ 19:00
少林寺拳法② (小学生～成人)		7/18～ 9/12	9/19～ 1/16	水	40名 (先着)	錬成道場 3F	17:30～ 19:00
なぎなた (成人女性)	基本動作(自然体と礼、構え、体さばき、振り方、打突、受け方、打ち直し) 応用練習(演技、リズムなぎなた)	調整中					

## 3 入門教室の概要について

- (1) 教室の受講回数は全10回コースです。 ※三種目合同教室のみ全9回コースです。
- (2) 天候等都合により日程を変更する場合があります。
- (3) その他、開講する教室の概要については、下記の事務所までお問い合わせ下さい。
- (4) 詳細については、各教室の要項をご参照下さい。

## 4 申し込みについて

- (1) 受付時間 9:00～20:00(火曜日は定休日です)
- (2) 65歳以上の方は申し込み時に年齢確認ができる証明証を提示して下さい。(シニア料金が適用されます)
- (3) 所定の申込用紙に記名のうえ受講料を添えて、直接、県立武道館受付にお申し込み下さい。  
(電話での申し込みは受付ません)
- (4) 申し込み後の受講料の返金は出来ません。ただし、開講を取りやめた場合のみ返金を行います。

## 5 受講料(保険料込)について

・小人 3,300円 ・大人 4,500円 ・シルバー(65歳以上) 3,000円  
※三種目合同教室のみ2,000円です。

## 6 受講者の留意事項

- (1) 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は事前に医師の診断を受けて下さい。
- (2) 運動にふさわしい服装で受講して下さい。
- (3) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
- (4) 送迎は保護者同伴でお願いします。

## 7 連絡先

奥武山公園運営管理事務所(奥武山町52) 県立武道館内

電話 098-858-2700  
URL <http://ounoyama.jp>