

# 平成31年度 奥武山親子護身術セミナー

## 1 セミナーの開講にあたって

一般の護身術に興味がある方を募り、親子護身術セミナーを開催。  
暴漢に襲われた時など、いざという時に自分や大切な人の身を守る対処法習得を図る。



## 2 対象区分・内容

区分:小学生から成人まで(小学生は親子での受講・中高校生は保護者のサインが必要です)

教室名	内容	募集期間	実施日	定員	場所	時間
護身術 セミナー	・基本の護身術 ・手首、腕をつかまれた時の対処 ・効果的な大声の出し方 ・後ろから抱きかかえられた時の対処 ・ランドセル(リュックサック)をつかまれた時の対処	3/16 ～ 4/26	4/27 (土)	40組 (先着)	錬成道場 3階	10:00 ～ 12:00

※小学生はランドセルを持参してください。  
その他の参加者はリュックサック等のご持参をお願い致します。

## 3 教室の概要について

- (1) 4月27日の1日のみの開催です。
- (2) 天候等都合により日程を変更する場合があります。
- (3) その他、開講する教室の概要については、下記の事務所までお問い合わせ下さい。
- (4) 講師は沖縄県少林寺拳法連盟のみなさんです。



## 4 申し込みについて

- (1) 受付時間 9:00～20:00(火曜日は定休日です。但し、火曜が祝日の場合は開館し、翌平日が休館となります。)
- (2) 定員になり次第締め切ります。(先着順)
- (3) 所定の申込用紙に記名のうえ受講料(保険料込み)を添えて、直接、受付にお申し込み下さい。  
(電話での申込み受付は行いません) ※申込後の受講料は返金出来ません。
- (4) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。

## 5 受講料について

1人 300円 (保険料込み)

## 6 受講者の留意事項

- (1) 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は事前に医師の診断を受けて下さい。  
(その他、気になる点があれば申込時にご相談下さい。)
- (2) 受講中の傷害については、レク傷害保険で取り扱います。
- (3) 運動にふさわしい服装・格好で受講して下さい。
- (4) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
- (5) 小学生は、親子での受講となります。
- (6) 携行品 - ランドセル(小学生)・リュック・運動着・飲み物等

## 7 連絡先

奥武山公園運営管理事務所(奥武山町52) 県立武道館内

電話 098-858-2700

URL <http://ounoyama.jp>