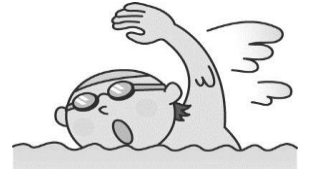


2019年度 奥武山成人水泳教室要項



1 スポーツ教室の開講にあたって

県民の健康の保持・増進とスポーツ活性化を図るため、誰でも気軽に参加できるスポーツ教室を開講します。

2 対象区分・内容

区分:成人

教室名	内容	募集期間	実施期間	曜日	定員	場所	時間
水泳(成人)	水に慣れるところから始めクロールを基礎から。(浮身・キック・クロール)もう少し泳げるようになりたい方へ(クロール・背泳ぎ)	6/12～ (定員に達し 次第終了)	7/8～ 10/21 (予備日含)	月・木	25名 (先着)	水泳プール 25m	18:40～ 20:00

3 水泳教室の日程 (カレンダー)

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ 実施日
■ 予備日

- ① 7/8(月) ② 7/11(木) ③ 7/18(木) ④ 7/22(月) ⑤ 7/25(木)
 ⑥ 7/29(月) ⑦ 8/1(木) ⑧ 8/8(木) ⑨ 8/22(木) ⑩ 8/26(月)
 ⑪ 8/29(木) ⑫ 9/2(月) ⑬ 9/5(木) ⑭ 9/9(月) ⑮ 9/12(木)

予備日 9/19(木)・26(木)・30(月) 10/3(木)・7(月)・10(木)・17(木)・21(月)

4 教室の概要について

- (1) 全15回のコースです。
 (2) 天候等都合により日程を変更する場合があります。
※悪天候での延期決定は開講1時間前迄に判断致します。ご確認はホームページ、またはお電話にてお問い合わせ下さい。
※メール登録をされた方へは開講延期のお知らせなど教室の連絡事項を管理事務所より送信致します。
※メール登録をされる際はメールアドレスへ教室名と氏名を送信して下さい。メールフィルターの解除が必要です。
 (メールアドレス) ounoyamaspokyou@yahoo.co.jp
 (3) その他、開講する教室の概要については、下記の事務所までお問い合わせ下さい。



(QRコード)

5 申し込みについて

- (1) 受付時間 9:00～20:00(火曜日は定休日です)
 (2) 申込みは1人につき1枚となります。代理申込み分は再度列に並び直しとなります。
 (3) 65歳以上の方は申し込み時に年齢確認ができる証明証を提示して下さい。
 (4) 所定の申込用紙に記名のうえ受講料(保険料込み)を添えて、直接、沖縄県立武道館受付にお申し込み下さい。
 (電話での申込み受付は行いません) **※申込後の受講料は返金出来ません。**
 (5) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。

6 受講料について

・大人 6,800円 ・シルバー(65歳以上) 4,500円 (保険料込み※通院1日1,000円)

7 受講者の留意事項

- (1) 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は事前に医師の診断を受けて下さい。
 (2) お申込み時に緊急連絡先として身内の方の電話番号をご記入下さい。
 (3) 受講中の傷害については、レク傷害保険で取り扱います。
 (4) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
 (5) 携行品 - 競泳用水着or運動用水着・帽子(キャップ)・ゴーグル・飲み物等

ポスター、チラシ等に使用する
 為の写真を教室中に撮影する
 場合がございます。

8 連絡先

奥武山公園運営管理事務所(奥武山町52) 県立武道館内

電話 098-858-2700
 URL <http://ounoyama.jp>