

令和6年度

令和7年1月 行事予定表

日付	曜日	アリーナ	第1錬成道場	第2錬成道場	第3錬成道場	会議室	研修室	修養室・相撲場・トレーニング・クライミング	日付	曜日	
1	水	<h1>12/28(土)～1/4(土) 年末年始 休園</h1>								1	水
2	木									2	木
3	金									3	金
4	土									4	土
5	日								5	日	
6	月	午前バドミントン① 9-12 夜間バドミントン① 18:30-21	幼児体操① 14-17					午前ヨガ① 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング① 17-21	6	月	
7	火								7	火	
8	水		体幹トレ&ピラティス③ 9-13 幼児体操① 14-17			シェイプアップ教室③ 17-21		午前ヨガ③ 9-13 Discoダンス&コンディショニング③ 13-17 夜間ヨガ③ 17-21	8	水	
9	木	午前バドミントン② 9-12 夜間バドミントン② 18:30-21						いきいきリズムストレッチ③ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操③ 13-17 Zumba&太極舞③ 17-21	9	木	
10	金	沖縄県高等学校新人体育大会監督会議(サッカー) 12-17	小学生体操① 17-19					チェアピクス③ 9-13 Discoダンスエクササイズ③ 13-17 夜間ヨガ③ 17-21	10	金	
11	土	鏡開き式・武道始め 9-21	こま回し&けん玉体験教室 9-13		那覇地区中体連新人(柔道) 9-17		鏡開き式・武道始め 9-21	女性のためのやさしいヨガ⑤ 17-21	11	土	
12	日	鏡開き式・武道始め 9-17	鏡開き式・武道始め 9-17	鏡開き式・武道始め 9-13 第19回沖縄県剣道・居合道・杖道演武大会・年始稽古 13-18	鏡開き式・武道始め 9-17		鏡開き式・武道始め 9-17	鏡開き式・武道始め 9-17	鏡開き式・武道始め (修・トレ・相・ホルダ)9-17	12	日
13	月	おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) 9-21							13	月	
14	火	おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) 9-17							14	火	
15	水	おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) 9-21	体幹トレ&ピラティス④ 9-13 幼児体操② 14-17			シェイプアップ教室④ 17-21		午前ヨガ④ 9-13 Discoダンス&コンディショニング④ 13-17 夜間ヨガ④ 17-21	15	水	
16	木	おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) 9-21					おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) 9-21	おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) 9-21	おきなわ花と食のフェスティバル(修) 9-21 リードクライミング講習会(リード) 18-21	16	木
17	金	おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) 9-21	小学生体操② 17-19				おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) 9-21	おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) 9-21	おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営)(修) 9-21	17	金
18	土	おきなわ花と食のフェスティバル2025(本番) 9-21			第47回全国高等学校柔道選手権大会 QAB紫雲旗争奪沖縄県大会 9-17	おきなわ花と食のフェスティバル2025(本番) 9-21	おきなわ花と食のフェスティバル2025(本番) 9-21	おきなわ花と食のフェスティバル2025(本番) 9-21	おきなわ花と食のフェスティバル2025(本番)(修) 9-21	18	土
19	日	おきなわ花と食のフェスティバル2025(本番) 9-21					おきなわ花と食のフェスティバル2025(本番) 9-21	おきなわ花と食のフェスティバル2025(本番) 9-21		19	日
20	月	おきなわ花と食のフェスティバル2025(撤去) 9-21	幼児体操② 14-17					午前ヨガ② 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング② 17-21	20	月	
21	火	おきなわ花と食のフェスティバル2025(撤去) 9-17							21	火	
22	水	第25回新春を寿ぐ歌い初め舞い初め華舞台 9-21	体幹トレ&ピラティス⑤ 9-13 幼児体操③ 14-17					午前ヨガ⑤ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑤ 13-17	22	水	
23	木	午前バドミントン③ 9-12 夜間バドミントン③ 18:30-21						いきいきリズムストレッチ④ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操④ 13-17 Zumba&太極舞④ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	23	木
24	金		小学生体操③ 17-19				沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた) 17-21	チェアピクス④ 9-13 Discoダンスエクササイズ④ 13-17 夜間ヨガ④ 17-21	24	金	
25	土	沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた) 9-17		沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた) 9-17	みんなで楽しく柔道ひろば(錬成会)昇段級試験 9-18			女性のためのやさしいヨガ⑥ 17-21	25	土	
26	日	沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた) 9-17		沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(なぎなた) 9-17					26	日	
27	月	午前バドミントン④ 9-12 夜間バドミントン④ 18:30-21	幼児体操③ 14-17					午前ヨガ③ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング③ 17-21	27	月	
28	火								28	火	
29	水		体幹トレ&ピラティス⑥ 9-13 幼児体操④ 14-17			シェイプアップ教室⑤ 17-21		午前ヨガ⑥ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑥ 13-17 夜間ヨガ⑥ 17-21	29	水	
30	木	午前バドミントン⑤ 9-12 夜間バドミントン⑤ 18:30-21						いきいきリズムストレッチ⑤ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑤ 13-17 Zumba&太極舞⑤ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	30	木
31	金		小学生体操④ 17-19					チェアピクス⑤ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑤ 13-17 夜間ヨガ⑤ 17-21	31	金	

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

2月28日現在の行事予定です。

日付	曜日	陸上競技場	補助競技場	多目的広場	庭球場	プール	弓道場	コミュニティセンター	少年野球場/のびのび芝生広場 トリムコース	日付	曜日	
1	水	12/28(土)~1/4(土) 年末年始 休園									1	水
2	木										1	木
3	金										2	金
4	土										3	土
5	日		巨人キャンプ 9-21	巨人キャンプ 9-21	新春テニストーナメント兼米地杯ベテラン テニス大会(8面) 9-19					5	日	
6	月									6	月	
7	火									7	火	
8	水									8	水	
9	木									9	木	
10	金									10	金	
11	土	新春グラウンド・ゴルフ 交歓大会 9-17			九州トピカルカップ(8面) 9-17					11	土	
12	日	鏡開き式・武道始め 9-17	鏡開き式・武道始め 9-17		九州トピカルカップ(8面) 9-17					12	日	
13	月				九州トピカルカップ(8面) 9-17				おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) (のび・トリム) 9-21	13	月	
14	火								おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) (のび・トリム) 9-17	14	火	
15	水				沖縄県ベテランズテニス協定リーグ(8面) 9-19				おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) (のび・トリム) 9-21	15	水	
16	木				県ベテランズテニス協会リーグ(全面) 9-19				おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) (のび・トリム) 9-21	16	木	
17	金								おきなわ花と食のフェスティバル2025(設営) (のび・トリム) 9-21	17	金	
18	土				MUFGジュニアテニストーナメント(8面) 9-19				おきなわ花と食のフェスティバル2025(本番) (のび・トリム) 9-21	18	土	
19	日				MUFGジュニアテニストーナメント(8面) 9-19			高校例会 9-17	おきなわ花と食のフェスティバル2025(本番) (のび・トリム)9-21	19	日	
20	月								おきなわ花と食のフェスティバル2025(撤去) (のび・トリム)9-21	20	月	
21	火								おきなわ花と食のフェスティバル2025(撤去) (のび・トリム) 9-17	21	火	
22	水				東北トピカルカップ1月(8面) 9-17					22	水	
23	木				東北トピカルカップ1月(8面) 9-17					23	木	
24	金				東北トピカルカップ1月(8面) 9-17					24	金	
25	土				新春テニストーナメント兼米地杯ベテラン テニス大会(8面) 9-19					25	土	
26	日				新春テニストーナメント兼米地杯ベテラン テニス大会(8面) 9-19					26	日	
27	月									27	月	
28	火									28	火	
29	水									29	水	
30	木									30	木	
31	金									31	金	

4月末の開放を予定しております。  
予め御了承下さい。