

# 平成26年度 県立武道館 武道入門教室 要項 (予定表)

※あくまでも予定です。施設や講師の都合により日程変更をすることがあります。

## 1 奥武山武道入門教室の開講にあたって

武道を通して心、技、体を学び教育の一環として文武両道の精神で青少年、少女の育成を図る。また、初心者を対象としており、誰でも受講が可能。

## 2 平成26年度 武道教室の内容

### 区分:初心者(小学生)

教室名	内容	募集期間	実施期間 ※予備日含む	曜日	定員	場所	時間
三種目合同 (小学生～)	「相撲」「柔道」「なぎなた」の三種目を各三日間ずつ(全9回)実施。 基本的な構え・動作・礼儀作法等を指導。	調整中	9月～ 11月	調整中			
空手	伝統型並びに競技型両方の習得を目指す。 空手の基本の習得を目指す。	調整中	1月～ 3月	調整中			

### 区分:初心者(5歳～成人)

剣道	礼儀作法、足さばき、正面打ち、小手打ち、胴打ちなど剣道の基本を習得していく。	調整中	9月～ 12月	調整中			
少林寺拳法	護身の基本 (突き、蹴り、関節技、投技、受身) 危険に遭遇した時、身を守る方法等	4/17～ 5/5	5/14～ 7/30	水	小人/20名 大人/20名	錬成道場 3F	18:00～ 19:30

### 区分:初心者(成人女性)

なぎなた	基本動作(自然体と礼、構え、体さばき、振り方、打突、受け方、打ち直し) 応用練習(演技、リズムなぎなた)	4/17～ 5/9	5/19～ 6/30	月・木	18名	錬成道場 2F	10:00～ 11:30
------	---	--------------	---------------	-----	-----	------------	-----------------

## 3 入門教室の概要について

- (1) 教室の受講回数は全10回コースです。 ※三種目合同教室のみ全9回コースです。
- (2) 天候等都合により日程を変更する場合があります。
- (3) その他、開講する教室の概要については、下記の事務所までお問い合わせ下さい。
- (4) 7回以上の出席の子どもには修了証を配布致します。
- (5) 詳細については、各教室の要項をご参照下さい。

## 4 申し込みについて

- (1) 受付時間 9:00～20:00(火曜日は定休日です)
- (2) 定員になり次第締め切ります。(先着順)
- (3) 所定の申込用紙に記名押印のうえ受講料を添えて、直接、沖縄県立武道館受付にお申し込み下さい。  
(電話での申し込み受付は行いません) ※申込後の受講料は返金出来ません。
- (4) 開講を取りやめた場合のみ、返金を行います。

## 5 受講料について

・小人 3,300円 ・大人 4,500円 ・シニア(65歳以上) 3,000円 (保険料込み)

※三種目合同教室の受講料は調整中です。

## 6 受講者の留意事項

- (1) 受講に際して現在持病、あるいは通院されている方は事前に医師の診断を受けて下さい。
- (2) 運動にふさわしい服装で受講して下さい。
- (3) 申込者が少数の場合は開講を取りやめます。
- (4) 送迎は保護者同伴でお願いします。

## 7 連絡先

奥武山公園運営管理事務所(奥武山町52) 県立武道館内

電話 098-858-2700

URL <http://ounoyama.jp>